

Offerte
1° luglio
31 agosto
2025



I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

“Attenzione al consumo di alimenti ultra-processati.”



I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

“Attenzione al consumo di alimenti ultra-processati.”

A causa di fenomeni come globalizzazione e urbanizzazione, molti paesi hanno sperimentato la “transizione nutrizionale”, cioè un drastico shift dalle abitudini alimentari locali verso una dieta ricca di cibi ultra-processati, in inglese ultra-processed food (UPF). Si tratta di alimenti e bevande ricchi in grassi, zuccheri semplici e sale, prodotti con procedimenti esclusivamente industriali. Nella produzione vengono utilizzati additivi per rendere il prodotto finale iper-appetibile attraverso l'adeguamento della consistenza e dell'aspetto del prodotto finale alle esigenze commerciali, migliorando la sua palatabilità, ma anche mascherando, ove necessario, le eventuali proprietà sensoriali sgradevoli degli ingredienti stessi o quelle create durante i processi di produzione.

Il consumo di alimenti ultra-processati (UPF) sta riscuotendo sempre più attenzione in relazione al loro ruolo potenziale come fattori di rischio per malattie croniche e mortalità. Recentemente diversi studi hanno esplorato l'associazione tra l'assunzione di UPF e gli effetti negativi sulla salute. Sono state trovate possibili associazioni dirette tra l'esposizione a UPF e 32 patologie, tra cui malattie cardiovascolari, respiratorie, gastrointestinali e metaboliche.

Il rischio associato al consumo di cibi ultra-processati (UPF) non deriva unicamente dalle trasformazioni industriali che questi alimenti

subiscono, ma è riconducibile a una complessa interazione di fattori biologici, nutrizionali e chimici che agiscono nel tempo sull'organismo. Durante l'ultra-trasformazione, gli alimenti perdono spesso la loro integrità fisica originaria, diventando più facilmente digeribili, rapidamente assorbibili e spesso aumentando

l'indice glicemico. Pertanto, quanto più il cibo viene elaborato, tanto maggiore è la risposta glicemica e tanto minore è il suo potenziale saziante. Questo favorisce un'assunzione eccessiva di calorie, spesso inconsapevole.

Inoltre, gli additivi alimentari presenti negli UPF, come dolcificanti, emulsionanti, coloranti e conservanti, possono avere effetti

dannosi. Studi emergenti indicano che questi additivi possono alterare il microbioma intestinale, contribuendo a infiammazioni e potenzialmente a varie malattie croniche.



Sebbene siano necessari ulteriori studi per chiarire la relazione tra il consumo di UPF e la salute, ridurre il loro consumo e promuovere una dieta equilibrata, ricca di cibi minimamente trasformati, potrebbe avere un impatto positivo a lungo termine sulla salute pubblica.



Migliorare la qualità del sonno con il magnesio, verità o falsi miti?

Negli ultimi dieci anni, il sonno è stato riconosciuto non solo come un bisogno biologico, ma anche come un importante indicatore di salute e invecchiamento. Dormire poco o male può influenzare negativamente il sistema immunitario, il cuore, il metabolismo e le capacità cognitive. Purtroppo, fattori come lo stile di vita frenetico, l'uso della luce blu di sera, il lavoro a turni e la pandemia hanno peggiorato la qualità del sonno di molte persone in Italia, dove circa il 30% dorme meno di 6 ore a notte e il 10-15% soffre di insonnia cronica.

La ricerca di soluzioni non farmacologiche per migliorare il riposo notturno è in forte crescita.

Un recente studio ha testato l'efficacia del magnesio, un minerale coinvolto in molte reazioni del nostro organismo, nel migliorare la qualità del sonno. Lo studio ha coinvolto adulti che percepivano di non dormire bene ma senza diagnosi cliniche di insonnia, a metà della popolazione testata è stato somministrato magnesio ad alta disponibilità mentre alla seconda metà un placebo. Dopo 14 giorni di assunzione di magnesio, i partecipanti hanno mostrato un miglioramento nel recupero notturno e una riduzione significativa del tempo necessario per addormentarsi rispetto a chi aveva preso il placebo.

Anche se si tratta di uno studio pilota con pochi partecipanti, i risultati sono promettenti e in linea con altre ricerche che suggeriscono che un apporto adeguato di magnesio può aiutare ad addormentarsi più facilmente e migliorare la qualità del sonno, può favorire inoltre rilassamento muscolare e mentale. La buona notizia è che il magnesio è generalmente sicuro e ben tollerato.

In conclusione, l'integrazione di magnesio potrebbe

essere un supporto utile per chi ha problemi di sonno soggettivi, senza diagnosi cliniche, e desidera migliorare la qualità del riposo in modo naturale. Tuttavia, sono necessari studi più ampi e duraturi per confermare questi effetti e capire meglio quanto possa essere efficace a lungo termine.

Qualche consiglio per migliorare la qualità del sonno:

- ✓ seguire routine rilassanti serali e coricarsi sempre alla stessa ora;
- ✓ ridurre l'esposizione alla luce blu dopo cena e nelle ore serali;
- ✓ praticare esercizio fisico regolarmente.

Fonti:

Istituto Superiore di Sanità – Indagine nazionale sul sonno (2021)

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8053283/> Magnesium supplementation and insomnia. National Library of Medicine, NIH (2024)

<https://esmed.org/MRA/mra/article/view/5410> European Society of Medicine





#1*
**SALINI
IN ITALIA**

Polase

RISCOPRI IL GUSTO DELL'ESTATE

PER COMBATTERE STANCHEZZA E FATICA FISICA



*Nelle vendite a valore e volume, mercato Sali Minerali, FY 2023 e YTD 09.24, canali farmacia, parafarmacia, mass market, ecommerce (include farmacie online) - fonte dati New Line. INTEGRATORI ALIMENTARI. Da non intendersi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera consigliata. Marchi di Haleon o sue licenzianti. ©2025 Haleon o sue licenzianti. PM-IT-POA-25-0001

VETRINA PRODOTTI PROMO

Carnidyn

Plus

20 bustine gusti arancia o passion fruit



PREZZO PROMO

€ 19,⁹⁰

Boost

10 flaconcini gusto frutti rossi



PREZZO PROMO

€ 17,⁹⁰

Sustenium

Plus 50+

15 flaconcini da 20 ml



PREZZO PROMO

€ 16,⁵⁰

Polase Classico

36 bustine gusto arancia



PREZZO PROMO

€ 20,⁹⁰

Se ti senti così,
c'è Unimagkvit.



OFFERTA BIPACCO
2 MESI

€ 19,⁹⁰

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Leggere attentamente le avvertenze.

UNICIRCOLO 10 bustine

A woman in a blue dress is sitting on a stone ledge, holding a black high-heeled shoe in her hand. She is barefoot, and her legs are crossed. A box of UNICIRCOLO product is visible next to her. The box is white and blue, featuring the brand name 'UNICIRCOLO' and an image of blueberries. The background is a blurred stone wall.

A BASE DI DIOSMINA, ESPERIDINA, BROMELINA, CON ESTRATTI DI MIRTILLO E RUSCO CON EDULCORANTE

UNICIRCOLO
INTEGRATORE ALIMENTARE A BASE DI DIOSMINA, ESPERIDINA, BROMELINA, CON ESTRATTI DI MIRTILLO E RUSCO CON EDULCORANTE.
NÄHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL MIT DIOSMIN, HESPERIDIN, BROMELAIN, MIT HEIDELBEER- UND MOSCHUSKATZENKLOPPEN-EXTRAKT SOWIE SÜßSTOFF.

GUSTO MIRTILLO / HEIDELBEERGECHMACK

10 BUSTINE DA 2,5 g
10 BEUTEL 20 x 2,5 g 25 g

SENZA GLUTINE
GLUTENFREI

unifarm

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.
Leggere attentamente le avvertenze.

unifarm

VETRINA PRODOTTI PROMO

Enterogermina

DISPOSITIVI MEDICI CE



Gonfiore
10 bustine

Viaggi
12 bustine
orosolubili

PREZZO PROMO

€ 13,⁹⁰



Unigermina, prendi la vita con equilibrio

Stress improvvisi come infezioni virali o l'assunzione di antibiotici possono creare un **percorso ad ostacoli** per il **benessere** della tua **flora intestinale**: **favorisci l'equilibrio** con l'aiuto di Unigermina.



Integratore a base di Lactobacillus rhamnosus LR04, Lactobacillus plantarum LP14 e Bifidobacterium animalis subsp. lactis BS01

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Leggere attentamente le avvertenze.



Compeed Vesciche

5 cerotti
DISPOSITIVO MEDICO CE

PREZZO PROMO

€ 9,⁹⁰



Arrossamenti?



Scottature?



Eritemi solari?

Dove batte il sole.

IDRATA E LENISCE LA PELLE DOPO L'ESPOSIZIONE SOLARE

CONNETTIVINA SOLE

Crema gel da 100 g

PREZZO PROMO

€ 15,⁹⁰



Spray da 100 ml



VETRINA PRODOTTI PROMO

Eumill

Gocce oculari
DISPOSITIVI MEDICI CE



Flacone
da 10 ml

PREZZO PROMO
€ 13,²⁰



10 flaconcini
da 0,5 ml

PREZZO PROMO
€ 10,⁰⁰

Jungle Formula Molto Forte

Spray da 75 ml
BIOCIDA



PREZZO PROMO
€ 11,⁹⁰

Zanzof

Penna
post-puntura
con ammoniaca
da 12 ml



PREZZO PROMO
€ 5,⁹⁰

Gel Caldo-Freddo

1 busta



PREZZO PROMO
€ 11,⁴⁰

Profar

DISPOSITIVI MEDICI CE

Ghiaccio Istantaneo

2 buste



PREZZO PROMO
€ 4,⁶⁰

Per il mio stomaco
ho scelto un prodotto
**che calma rapidamente
reflusso, acidità
e difficoltà digestive.**

PER ADULTI E BAMBINI



NeoBianacid agisce sui disturbi dello stomaco
formando una barriera protettiva e rispettando il tuo organismo.

AZIONE RAPIDA

Disponibile al gusto
menta e limone



ANCHE IN
GRAVIDANZA

SONO DISPOSITIVI MEDICI  0373

Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso.
Aut. Min. del 06/08/2024

Certified



Corporation

Aboca è una **Società Benefit**
ed è certificata **B Corp**
www.aboca.com/bene-comune

Aboca S.p.A. Società Agricola
Sansepolcro (AR)

Aboca

VETRINA PRODOTTI PROMO

Frutta frullata Frutta & Verdura frullata

Gusti vari 90 g - Prezzo al Kg € 14,33



PREZZO PROMO

€ 1,²⁹



Salviettine viso e mani

20 salviettine senza profumo



PREZZO PROMO

€ 1,⁹⁹

Profar Soluzione Fisiologica sterile isotonica

20 ampolle da 5 ml

DISPOSITIVO MEDICO CE



PREZZO PROMO

€ 5,⁹⁰

Cerulisina Fast

Spray auricolare da 100 ml

DISPOSITIVO MEDICO CE



PREZZO PROMO

€ 12,⁴⁰

DIARREA E DISMICROBISMO INTESTINALE

CODEX
Saccharomyces boulardii



CODEX. BEL TEMPO NEL TUO ECOSISTEMA INTESTINALE.

L'**ecosistema intestinale** di ognuno di noi è **diverso**.

Quando arriva la diarrea, **puoi prendere Codex** che riequilibra la flora batterica.



CODEX CAPSULE. È un medicinale a base di *Saccharomyces Boulardii*. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione in data 17/01/2025.

CODEX POLVERE PER SOSPENSIONE ORALE e CODEX POLVERE E SOLVENTE PER SOSPENSIONE ORALE. Sono medicinali senza obbligo di prescrizione (SOP) che possono essere consegnati solo dal farmacista.

Ascolta il tuo farmacista. Autorizzazione in data 17/01/2025.

Cod. IT-COD-GASTR-2400031

Zambon

VETRINA PRODOTTI OTC

Foille*

Alcol benzilico, Benzocaina, Cloroxilenolo

Scottature

Crema da 29,5 g



PREZZO PROMO

€ 9,⁹⁰

Sole

Spray da 70 g



PREZZO PROMO

€ 13,⁷⁰

Zovirax Labiale*

Aciclovir - 5% crema

Tubo da 2 g



PREZZO PROMO

€ 9,⁴⁰

Essaven*

10 mg/g + 8 mg/g Gel Escina + Fosfatidilcolina

Tubo da 80 g



PREZZO PROMO

€ 15,⁹⁰

Polaramin 1% crema*

Desclorfeniramina maleato

Tubo da 25 g



PREZZO PROMO

€ 10,⁶⁰

Reactifargan 2% crema*

Prometazina

Tubo da 20 g



PREZZO PROMO

€ 12,²⁰



* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

VETRINA PRODOTTI OTC

Brufen*

Lik

20 bustine da 400 mg



PREZZO PROMO

€ 11,⁵⁰

Ibuprofene (come sale di lisina)

Analgesico

12 compresse rivestite
da 200 mg



PREZZO PROMO

€ 6,²⁰

Flectorartro 1% gel*

Diclofenac

Contenitore a pressione
contenente 100 g di gel



PREZZO PROMO

€ 12,⁴⁰

Voltadvance*

Diclofenac sodico - 20 bustine da 25 mg



PREZZO PROMO

€ 10,⁸⁰

Tantum Verde*

0,15% Benzidamina

Cloridrato

Collutorio da 240 ml



PREZZO PROMO

€ 9,⁴⁰

OKi gola*

0,16%

Ketoprofene

sale di lisina

Spray da

15 ml



PREZZO PROMO

€ 10,⁸⁰



* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

VETRINA PRODOTTI OTC

Imodium*

Loperamide cloridrato
12 capsule rigide da 2 mg



PREZZO PROMO
€ 12,⁵⁰

Codex 5 Miliardi*

Saccharomyces boulardii
10 flaconcini da 8 ml



PREZZO PROMO
€ 15,⁹⁰

Glicerolo Farmakopea* Adulti



6,75 g soluzione rettale
6 contenitori monodose

PREZZO PROMO
€ 4,⁰⁰



2250 mg
18 supposte

PREZZO PROMO
€ 4,¹⁰

Pursennid*

Sennosidi A+B
40 compresse rivestite da 12 mg



PREZZO PROMO
€ 11,⁹⁰

Proctolyn*

Fluocinolone acetone + chetocaina cloridrato
0,1 mg/g + 10 mg/g crema rettale
Tubo da 30 g



PREZZO PROMO
€ 11,⁹⁰



* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

unifarm

I tuoi alleati
per il benessere
delle vie
urinarie.



PREZZO PROMO

€ 16,⁹⁰

UniBerry

con mirtillo rosso, Inulina,
Sambuco, Vitamina C e D-Mannosio.
L'Inulina è un prebiotico impiegato
per favorire l'equilibrio della flora intestinale.
I frutti del mirtillo rosso contribuiscono
alla funzionalità delle vie urinarie.



PREZZO PROMO

€ 8,⁹⁰

UniUrsi urto*

con D-Mannosio,
uva ursina e Bromelina.

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.
Leggere attentamente le avvertenze.

Promozioni valide salvo esaurimento
scorte e/o omissioni o errori di stampa.
Le fotografie hanno valore puramente
illustrativo. I prezzi possono subire
variazioni nel caso di eventuali errori
tipografici, ribassi o modifiche a leggi
fiscali. Eventuali altre promozioni in
corso non sono cumulabili.

Trento, luglio 2025
Stampa: Grafiche Dalpiaz Trento
per Unifarm Spa
Ravina (Trento)

STAMPA
CERTIFICATA
a basso impatto
ambientale



EP 001013